

Bonjour! ~ベナンだよりNo.1~

ーベナンよりー

みなさん、こんにちは～！はじめまして。

あべちゃんこと、阿部琴音です！

今回から定期的に私がいるベナンという国からお便りを届けたいと思っています。

『ベナン共和国』という国、みなさんは聞いたことありますか？

初めて聞いた！という人も多いかもしれません…

さて、ベナンはどこにあるでしょう？地図で探してみよう！



ーベナンの人たちはみんな陽気！ー

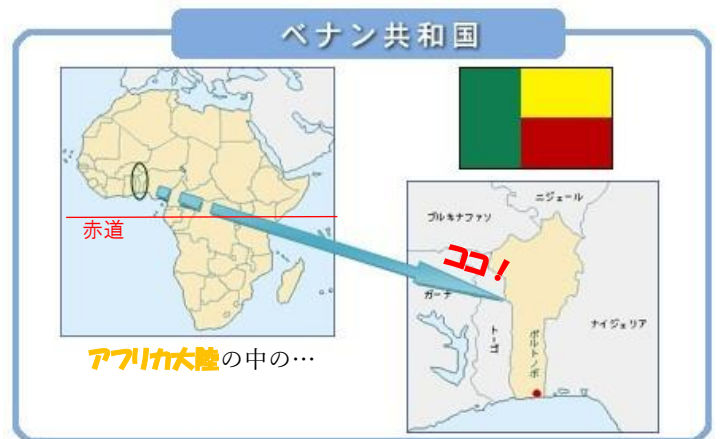
見る人、見る人、みんな楽しそう！何かあったのかなあ～？と思うほどみんな笑顔！そんな私も思わず笑顔になってしまいます。

←私がベナンに来て2週間一緒に過ごした家族との写真。

私はこれから2年間、ここベナンの小学校で活動していきます！

ー毎日が暑い！ー

というのも、ベナンというのは赤道(気温が高い地点)の少し上にあります。そのため1年の平均気温は25℃！日本の夏のような気温が毎日続いているようなもの！そんなベナンでは、11月～3月と今(7月～9月)が涼しく、過ごしやすい季節なのです。



ーベナンの町を歩いてみると…ー

日本の道路のほとんどはきれいにされていますが、ここベナンでは日本のような道路は少ないのです。大きな道はきれいにされていますが、その道以外は土の道！そしてデコボコ！

雨の日は大きな水たまりが…。

そんなベナンの町。よく周りを見ると…

ヤギ！ニワトリ！がいるのです。野良ヤギかな？と思ったら、飼い主はちゃんとして、夕方にはちゃんと自分の家に帰っていきます。



モチモチ～！

ベナンの主食とは…？

日本の主食は『お米(ごはん)』ですよ！

ごはんにお味噌汁、毎日食べてるよ～という人がほとんどだと思います。
…ベナンでも毎日『お米(ごはん)』食べるの？

ベナンにもお米はありますが、実はベナンの主食はお米ではないのです。
それは…

『パット』といいます！

見た目はプリンのように、味はあまりなく、おもちに近いかもしれません。



☆パットの材料☆
・トゥモロシンの粉
・水

少し辛い！
でも美味しいですよ。



クレクレソース



トマトソース(揚げチーズ入り)

『パット』に『クレクレ』というモロヘイヤソースまたは『トマトソース』と一緒に食べることがベナン式！

ほかにもベナン料理はたくさんありますがそれはまた次回お届けします～！

☆まめ知識☆

モロヘイヤとは？

元はエジプトという国の野菜ですが、今は日本にもある野菜のひとつ。

なんと他の野菜よりも栄養がたくさん！

葉っぱを刻トトロにして食べます。

お味噌汁にいれるとおいしい！



日本の公用語(話す言葉)は“日本語”ですが

ベナンの公用語は“フランス語”

そこで今回から

～あべちゃんのプチ・フランス語①～

タイトルにもある

『Bonjour(ボンジュール)』 = 『こんにちは』

という意味。

みんなもお友達に『ボンジュール！』とあいさつをしてみよう！

それでは、また次回まで さようなら～！